



seehotel sparer

ihre naturoase am montiggler see

Eintauchen und Genießen

Legen Sie Ihr eigenes Wohlbefinden
in die geschulten Hände unserer Masseurin Silvia,



die Fingerspitzengefühl für Körper, Geist
und Seele beweist!
Buchen Sie rechtzeitig Ihre individuelle,
Wohltuende Massage -
gerne vereinbaren wir an der Rezeption
einen Termin für Sie!

Massageanwendungen

Individuelle Kombination Massage

Entspannende Massage nach eigener Wahl kombiniert aus z.B. Kopf-Nacken, Rücken- oder Arm- Beinmuskulatur je nach individuellem Bedürfnis.

50 min – € 75,00

Südtiroler Aktivmassage

Durchblutungsfördernde Ganzkörpermassage mit Arnika Öl. Durch klassische Massagegriffe in Kombination mit tonisierenden, klopfenden und knetenden Bewegungen werden durch Sport beanspruchte Muskelpartien gezielt massiert.

50 min – € 75,00

Südtiroler Kräuterstempel Massage

Ein Massageerlebnis, das aktivierend und aufbauend auf Muskulatur und Bewegungsapparat wirkt. Die naturreinen Kräuterstempel werden mit einer sanften Druck- und Klopftechnik über den Körper geführt und erzeugen einen Peelingeffekt auf der Haut. Die Durchblutung wird verbessert und der Stoffwechsel wird angeregt. Energievoll und ausgeglichen durchstarten.

50 min – € 85,00

Fuß Zonen stimulierende Massage

Der gesamte Körper spiegelt sich am Fuß wider. Diese Massageeinheit kombiniert eine kurze Rückenmassage, mit der Fußreflexzonenmassage, bei der die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Ein basisches Fußbad hilft bei der Ausleitung von überschüssigen Säuren.

50 min – € 75,00

Rückenintensiv Massage

Verhärtungen und Blockaden in der Nacken-, Rücken- und Lendenmuskulatur können gelöst werden. Diese spezielle Form beinhaltet Streichungen, Streckungen, Elemente der Unterarmtechnik mit Kombination der Schröpfglassmassage. Entspannung und Regeneration pur.

50 min – € 75,00

Gesunder Rücken Paket

1x Haltungsschulung mit anschließender Breuss Massage
1x Fußzonenstimulierende & regenerierende Rückenmassage
1x Rückenintensiv Massage

3 Behandlungstage

150 min – € ,190,00

Dorn – Breuss Behandlung

Beginnend mit dem sanften Einrichten der Gelenke und Wirbelgelenke unter Bewegung nach Dieter Dorn. Können anschließend durch feinfühlig und energetische Wirbelsäulenmassage Muskelverspannungen gelöst und unterversorgte Bandscheiben besser durchfeuchtet werden. Die Massage wird mit entzündungshemmendem wärmenden Johanniskrautöl gemacht, bitte anschließend direkte Sonneneinstrahlung des Rückens vermeiden.

2-Phasen-Behandlung 50 min - € 85,00

Vitalstone – Massage

Tiefe Entspannungsmassage und Muskelregeneration mit warmen Basaltsteinen und wertvollen ätherischen Ölen. Die Organe werden über die 7 Chakren- Punkte angeregt. Ein besonderes Duft- und Wärmeerlebnis, das körperlichen und mentalen Stress abbaut und Erholung dem ganzen Körper schenkt. Berührende Urkraft für Körper und Seele.

80 min – € 120,00

Ayurvedische Abhyanga Ganzkörpermassage

Bedeutet „die Behandlung der liebenden Hände und Herzen“. Die sanfte Massage mit warmem Sesamöl wird direkt an die persönliche Konstitution und die momentanen Bedürfnisse angepasst. Sie dient der Harmonisierung der Doshas (Bioenergien), reinigt und nährt Haut und Gewebe, stärkt das Immunsystem und verjüngt somit den gesamten Organismus.

80 min – € 120,00

Hormonbalancebehandlung

Die Behandlung der Hormonbalance unter Einbeziehung von Puls, Blutdruck und Antlitzdiagnostik sowie Körpertemperatur und aktuelle Beschwerden ist ein ganzheitlicher Ansatz. Seinen Ursprung hat er sowohl in der TCM als auch in der Traditionellen Europäischen Medizin.

Die Behandlung beinhaltet eine kurze Beratung und anschließende Hormondrüsen ausgleichende Massage.

80 min-€ 120,00

Ich freue mich auf Sie!
- Silvia Krautwald -

